

Dr. MF Paya

Longévité ou mourir en bonne santé ?



Cela semble à nouveau un paradoxe : Comment peut-on mourir en bonne santé ?

Les connaissances sur le vieillissement ne cessent d'augmenter et certaines notions sont mieux connues :

- **L'effet des radicaux libres** : ils sont le prix à payer afin de pouvoir respirer. Moyen de défense de l'organisme, l'augmentation de production non contrôlée altère les structures cellulaires, en particulier les membranes. Ces membranes sont les frontières des cellules qui contrôlent les flux de nutriments et d'informations. Certaines vitamines comme les vitamines A, E et C sont nécessaires pour protéger ces structures.
- **Les télomères** : ces structures situés à l'extrémité des chromosomes, diminuent à chaque division cellulaire. Quand les télomères deviennent trop courts, la cellule meurt. Heureusement une enzyme la télomérase répare ces structures prolongeant la durée de vie des cellules. Ce serait l'un des secrets du régime méditerranéen. Malheureusement cette enzyme diminue avec l'âge ou dans certaines circonstances pathologiques.
- Les cellules souches, cellules réparatrices par excellence, diminuent avec l'âge.

Les grands vieillards meurent en bonne santé car ils n'ont plus de cellules souches (1). Vivent ceux qui sont capables d'exploiter les rares cellules souches restantes comme cette centenaire belge de 115 ans.

La Télomérase s'épuise avec l'âge et il n'y a pas de réparation des télomères et donc disparition de certaines lignées cellulaires.

Les problèmes d'oxydation sont trop importants, dépassent leur but de protection et agressent l'organisme.

Synerj-Health répond à ces problèmes avec l'arrivée du SYNERBOOST qui contient :

- Une *série d'antioxydants* qui se potentialisent et qui protègent nos cellules de l'oxydation.
- L'*Astragaloside IV* issu de l'*Astragalus membranaceus*, à un très fort niveau de concentration, permet le maintien d'un niveau efficace de Télomérase afin d'obtenir un niveau de réparation optimum des télomères. On obtient ainsi un plus grand nombre de divisions cellulaires sur une même lignée, la télomérase devrait au contraire empêcher les cellules normales de devenir cancéreuses, essentiellement en prévenant les dommages sur l'ADN. (2)
- La division asymétrique des cellules souches, favorisée par le Synerboost, permet un maintien du stock de cellules souches de moelle osseuse.

Au vu de ces données, la question qui se pose est la suivante :

Faut-il attendre d'être un grand vieillard avant de se compléter ?

Évidemment non. Toute baisse de forme, suite de maladie quelle qu'en soit la cause est une période propice afin de remettre l'organisme en phase.

À partir de 25 ans les processus de vieillissement sont inexorablement en marche.

Il semble donc licite de proposer une cure, à renouveler de façon périodique, afin de maintenir son capital longévité.

1 : <http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-les-centenaires-en-penurie-de-cellules-souches--13247.asp?1=1>

2 : DePinho R. A. et al. , Telomerase activation reverses tissue degeneration in aged telomere-deficient mice. Nature 469, 102-106, January 2010. Published online 28 November 2010